

BANC D'ESSAI

Speed dating spécial fruits pressés

Charmés par des jus de fruit au profil alléchant, vous constatez souvent que c'est presque autant d'idylles tombées à l'eau dès la première gorgée... Tête à tête avec cinq prétendants de choix pour voir s'ils tiennent leurs promesses !

TEXTE CORALIE FERREIRA



Le jus de myrtille Fruité



Le jus d'orange Pronatura



Le jus de cranberry Ocean Spray



Le jus de mangue Ethiquable



Le jus de pomme, poire, framboise In Fruit

La marque : créée en 1963 par Evian, Fruité fut d'abord le nom d'une boisson gazeuse aux fruits. Dans les années 90, Fruité propose des jus de fruits en formats version briquette ou *cheerpack*.

Son profil : une boisson à base de jus de fruits concentrés aux vertus antioxydantes grâce aux myrtilles issues de la famille des superfruits..

Et plus si affinités : sans colorant ni conservateur, ce jus est composé de jus de raisin, de jus de myrtille, d'eau, de sucre, d'arôme naturel et d'acidifiant.

Notre sentiment : très sucré, on distingue difficilement le goût de myrtille. En revanche, c'est rafraîchissant et désaltérant.

RDV idéal : après un cours de sport ou siroté au bord de la piscine.

Fruité Superfruits myrtille, 1,59 € la brique d'1 l, en GMS, www.fruite.fr

La marque : Pronatura est un spécialiste des fruits et légumes issus de l'agriculture biologique qui a créé les « jus de producteurs ».

Son profil : un jus d'orange d'Espagne cultivée en Andalousie par de petits producteurs.

Et plus si affinités : du 100 % jus d'orange des variétés Navel et Valencia Late.

Notre sentiment : on aime la présence de la pulpe, le goût de l'orange et le parfait équilibre entre l'acidité et le sucre du jus.

RDV idéal : à l'heure du brunch, entouré de croissants, tartines et autres...

Jus d'orange bio Pronatura, 3 €, en vente chez Satoriz et les Nouveaux Robinsons, www.pronatura.com

La marque : Ocean Spray se lance dans la fabrication de boisson à base de jus de cranberry en 1930. Plus de 800 producteurs fournissent la fameuse petite baie nord-américaine pour en faire du jus.

Son profil : une boisson au jus de cranberry, riche en vitamine C et en antioxydants.

Et plus si affinités : cette boisson contient aussi eau, sucre, sirop de glucose, fructose et vitamine C. Aucun conservateur ni colorant n'ont été ajoutés.

Notre sentiment : équilibré, le goût de la cranberry est bien là sans être trop acidulé ni trop sucré. C'est léger et rafraîchissant.

RDV idéal : sous le soleil exactement, avec une bonne poignée de glaçons.

Cranberry Classic Ocean Spray, 1,99 € la bouteille d'1 l, en GMS, www.oceanspray.fr

La marque : créée en 2004, Ethiquable est une coopérative spécialisée dans le commerce équitable.

Son profil : un nectar de mangue, composé de fruits provenant du Brésil et du Pérou, cultivés de façon écologique.

Et plus si affinités : ce nectar contient 42 % de pulpe de fruits, du sucre de canne, du jus de citron, de l'eau et de l'acide ascorbique antioxydant. 99,5% des produits utilisés (hors eau) sont issus du commerce équitable.

Notre sentiment : le goût de mangue est bien présent, mais la texture très épaisse mérite d'être diluée.

RDV idéal : au goûter ou en guise de dessert.

Nectar de mangue Ethiquable, 2,59 € la bouteille d'1 l, en GMS et sur www.ethiquable.coop

La marque : In Fruit a été créée en mai dernier par les Halles Mandar, spécialistes du fruit frais dont le but est d'offrir aux consommateurs un jus de fruits encore « vivant ».

Son profil : un pur jus de pomme, de poire et de purée de framboise stabilisés à froid par haute pression. Ce nouveau procédé, appelé pascalisation, préserve au maximum le goût et les nutriments des fruits.

Et plus si affinités : pas de sucres ajoutés, ni de conservateur pour ce jus 100 % fruits.

Notre sentiment : on aime la transparence de ce produit qui apporte la sensation d'un jus de fruits pressés à la minute !

RDV idéal : au petit matin, pour commencer la journée de bon pied.

Jus de fruits In Fruit, 3,15 € la bouteille de 75 cl, en GMS, à la Grande Épicerie de Paris, www.infruit.fr