

## AUTOUR DU BARBECUE



► Toute une gamme de sauces pour varier les plaisirs au gré des grillades. SAUCES BARBECUE, HOT CHILI, STEAK & ONIONS..., HEINZ, 1,75 €, EN GMS.

► Un charbon qui comporte plus de 80% de gros morceaux de calibre 40-140 mm (plus petit, il est difficile à allumer et la combustion est moins bonne). Il maintient une braise à bonne température pendant 40 à 50 min et ne génère que très peu de poussière et de braisettes. CHARBON DE BOIS «QUALITÉ RESTAURANT» GRILL O'BOIS, LA FORESTIÈRE DU NORD, 12€ LE SAC DE 50 LITRES. RÉSEAUX DE DISTRIBUTION: GSB, JARDINERIES, NÉGOGES ET LISA.



PIQUE-NIQUE, BARBECUE, JARDIN, RANDONNÉE, CAMPING...

L'ÉTÉ, ON PASSERAIT SA VIE DEHORS. IL SUFFIT DE BIEN S'ÉQUIPER.

# VIVE LA VIE AU GRAND AIR!

Que l'on soit citadin et qu'on parte en pique-nique, que l'on passe ses vacances à la campagne dans une maison familiale où il fait si bon déjeuner ou dîner au jardin, que l'on se retrouve entre amis autour d'un barbecue ou d'un apéro dînatoire, que l'on parte en randonnée avec des provisions dans sa musette, que l'on improvise une dînette sur la plage, ou même, que l'on soit adepte du camping,

on change ses habitudes culinaires pour profiter au maximum du grand air et vivre plus sainement. La cuisine se fait conviviale et joyeuse autour de grandes tablées, pratique et ludique, gaie et ensoleillée. Pour ne plus du tout se compliquer la vie, voici une sélection de produits gourmands et malins qui apporteront une touche raffinée à vos menus de plein air.



► Gaspacho, Carotte et melon charentais, Concombre et menthe, Trois poivrons et coriandre... Voilà les quatre parfums rafraîchissants de la gamme Créaline, sans additif ni conservateur. 3,55 € LA BOUTEILLE D'1L, EN GMS AU RAYON FRAIS.

## SUR LA TABLE DU JARDIN

Certes, le saucisson, les œufs durs, le taboulé et la salade de tomates ont encore de beaux jours devant eux. Mais ce n'est pas une raison pour ne pas innover. Voici quelques produits à adopter d'urgence:

► Un pâté de campagne traditionnel rôti au four si gourmand qu'on croirait que c'est votre grand-mère qui l'a fait! PÂTE DORÉ, RAYNAL ET ROQUELAURE, 1,78 € LA BOÎTE DE 200 G, EN GMS.



► Beaucoup plus légère que les mayonnaises classiques, cette nouveauté fine et digeste a une texture mousseuse et aérée. MAYONNAISE RECETTE DOUCEUR, 2,39 € LE FLACON SOUPLE (400 G), BÉNÉDICTA, EXISTE AUSSI EN BOCAL, EN GMS.



► Une recette exotique préparée seulement l'été: Foie gras Label Rouge Sud-Ouest surmonté d'une gelée de fruits de la passion, agrémenté d'un salpicon de carottes, abricots secs et zestes de citron. L'EXOTIQUE DE FOIE GRAS DE CANARD, 24,50 € LA BARQUETTE DE 200 G, EN VENTE DANS LES BOUTIQUES COMTESSE DU BARRY OU SUR INTERNET.

► Faciles et rapides à cuisiner, idéales pour les soirées pimentées d'été. MINIBROCHETTES DE CANARD À LA CATALANE FAÇON TAPAS, MONTFORT. DE 4,50 € À 5,90 € (SELON LE POIDS) LA BARQUETTE DE 12 BROCHETTES BAMBOU MINIMUM, EN GMS.

► Très ingénieuse, cette plaque double (deux surfaces de cuisson indépendantes) permet de cuire des aliments différents en même temps. Amovibles, les plaques se nettoient en un clin d'œil. Le grill se pose sur la table du jardin. PLANCHA 2 CUISSONS «FAMILY FLAVOUR GRILL», TÉFAL. PRIX HORS ÉCO-PART: 199,49 €, DANS LES MAGASINS SPÉCIALISÉS.

C'EST MALIN



► Une gamme estivale consacrée aux agrumes pour mieux se désaltérer: citrons pressés, oranges pressées avec ou sans pulpe, clémentines pressées, oranges sanguines pressées, 3 agrumes pressés... CITRONS PRESSÉS, ENV. 2,20 € LA BOUTEILLE D'1L (PRIX SELON FRUITS), ANDROS, EN GMS.



► Pour préparer un pain de courgette et l'accompagner d'une sauce tomate à la provençale. Goûteux et rapide à cuisiner. Existe aussi en d'autres versions. PAIN DE COURGETTE (550G), PAIN D'AUBERGINE (570G), PAIN DE POIVRON (550G), 5,30 €; PAIN D'ARTICHAUT (470G), 6,95 €.



► Très pratiques, ces minibûches de chèvre de 25 g regroupées dans un filet. A déguster telles quelles ou pour composer des petites brochettes apéritives, agrémenter des salades... MINIBÛCHES DE CHÈVRE, 1,95 € LE FILET DE 5 (5 X 25 G), SOIGNON, EN GMS.



► Finis les sauces qui fuient des boîtes et le gâchis des films alimentaires. Résistants et très pratiques, les couvercles hermétiques magiques s'adaptent à tous types de récipients. Parfaits pour conserver les aliments, notamment pour protéger les salades sur la table du jardin, en camping... COUVERCLES HERMÉTIQUES MAGIQUES, 10,95 € LE SET DE 4 COUVERCLES (3 FORMATS DIFFÉRENTS), PASSAT, EN GMS.

C'EST MALIN

► Ce sont les seuls jus de fruits FRAIS stabilisés à haute pression sur le marché de la GMS. C'est comme si vous veniez de passer les fruits à la centrifugeuse! 100% fruits sans colorant, sans conservateur, sans sucres ajoutés, c'est une mine de vitamines. Jugez un peu: 75 cl de jus = 2 kg de fruits. JUS DE FRUITS IN FRUIT, PRIX MOYEN: 2,50 € (50CL); 2,99 € POUR ORANGE ET PAMPLEMOUSSE (75 CL); 3,15 € LES MÉLANGES POMME/POIRE/FRAMBOISE ET POMME/POIRE/FRAISE.

COUP DE CŒUR



Points de vente p.130